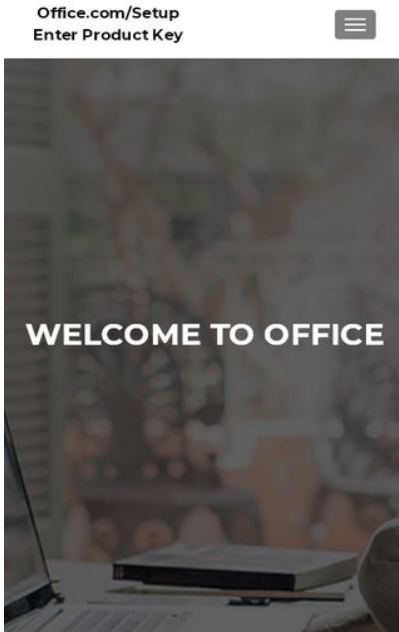


# PageSpeed Insights

## Dispositivos Móveis



69 / 100 Velocidade

! Deve corrigir:

### Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 2 recursos de script de bloqueio e 8 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

#### [Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <https://usofficecomsetup.org/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

## Dispositivos Móveis

- <https://usofficecomsetup.org/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.2.5>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Lato%3A300%2C400%2C700%2C400italic%7CMontserrat%3A400%2C700%7CHomemade+Apple&subset=latin%2Clatin-ext>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans%3A300%2C300italic%2C400%2C400italic%2C600%2C600italic%2C700%2C700italic%2C800%2C800italic&subset=latin&ver=5.2.5>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/bootstrap.css?ver=5.2.5>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/font-awesome.min.css?ver=v1>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/style.css?ver=1.8.5.48>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/responsive.css?ver=1.8.5.48>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/style-mobile.css?ver=v1>



### Considere Corrigir:

## Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/uploads/2019/06/office-com-setup.jpg> (expiração não especificada)
- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-145851727-1> (15 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

## Reduzir o tempo de resposta do servidor

No teste, seu servidor respondeu em 0,33 segundo.

## Dispositivos Móveis

Há muitos fatores que podem prejudicar o tempo de resposta do servidor. [Leia nossas recomendações](#) para saber como monitorar e avaliar quais processos do servidor demoram mais.

### Compactar CSS

A compactação do código CSS pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza a CSS](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 4,4 KiB (18% de redução).

- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/style.css?ver=1.8.5.48> pouparia 4,3 KiB (18% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/responsive.css?ver=1.8.5.48> pouparia 119 B (19% de redução) após a compactação.

### Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 6,1 KiB (35% de redução).

- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/js/smoothscroll.js?ver=1.8.5.48> pouparia 2,6 KiB (42% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/js/jquery.knob.js?ver=1.8.5.48> pouparia 1,8 KiB (36% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/js/zerif.js?ver=1.8.5.48> pouparia 1,7 KiB (27% de redução) após a compactação.

# Dispositivos Móveis

## Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimize as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 86,6 KiB (47% de redução).

- A compactação de <https://usofficecomsetup.org/wp-content/uploads/2019/06/office-com-setup.jpg> pouparia 86,6 KiB (47% de redução).



4 regras corretas

## Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

## Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

## Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

## Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).

# Dispositivos Móveis

## Considere Corrigir:

### Tamanho apropriado dos pontos de toque

Alguns links/botões na sua página da Web são muito pequenos para que um usuário toque com facilidade no touchscreen. Pense na possibilidade de [aumentar o tamanho desses pontos de toque](#) para oferecer uma melhor experiência do usuário.

Os seguintes pontos de toque estão perto de outros pontos próximos e talvez precisem de espaço adicional ao redor deles.

- O ponto de toque `<a href="https://www.facebook.com/">Facebook link</a>` está próximo de outros 1 pontos desse tipo.
- O ponto de toque `<a href="https://twitter.com/">Twitter link</a>` e outros 4 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo.

## 4 regras corretas

### Evitar plug-ins

Parece que sua página não usa plug-ins, o que previne o uso de conteúdos em muitas plataformas. Saiba mais sobre a importância de [evitar plug-ins](#).

### Configure o visor

Sua página especifica um visor que corresponde ao tamanho do dispositivo. Isso permite que ela seja exibida apropriadamente em todos os dispositivos. Saiba mais sobre a [configuração de visores](#).

### Dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização

Os conteúdos da sua página se ajustam à janela de visualização. Saiba mais sobre [como dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização](#).

# Dispositivos Móveis

## Use tamanhos de fonte legíveis

O texto na sua página é legível. Saiba mais sobre o [uso de tamanhos de fonte legíveis](#).

## Desktop



81 / 100 Velocidade

! Considere Corrigir:

## Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/uploads/2019/06/office-com-setup.jpg> (expiração não especificada)
- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-145851727-1> (15 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

# Desktop

## Reduzir o tempo de resposta do servidor

No teste, seu servidor respondeu em 0,36 segundo.

Há muitos fatores que podem prejudicar o tempo de resposta do servidor. [Leia nossas recomendações](#) para saber como monitorar e avaliar quais processos do servidor demoram mais.

## Compactar CSS

A compactação do código CSS pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza a CSS](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 4,4 KiB (18% de redução).

- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/style.css?ver=1.8.5.48> pouparia 4,3 KiB (18% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/responsive.css?ver=1.8.5.48> pouparia 119 B (19% de redução) após a compactação.

## Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 6,4 KiB (34% de redução).

- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/js/smoothscroll.js?ver=1.8.5.48> pouparia 2,6 KiB (42% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/js/jquery.knob.js?ver=1.8.5.48> pouparia 1,8 KiB (36% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/js/zerif.js?ver=1.8.5.48> pouparia 1,7 KiB (27% de redução) após a compactação.

## Desktop

- Reduzir <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/js/scrollReveal.js?ver=1.8.5.48> pouparia 309 B (21% de redução) após a compactação.

## Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 2 recursos de script de bloqueio e 7 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

### [Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <https://usofficecomsetup.org/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>

### [Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <https://usofficecomsetup.org/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.2.5>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Lato%3A300%2C400%2C700%2C400italic%7CMontserrat%3A400%2C700%7CHomemade+Apple&subset=latin%2Clatin-ext>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans%3A300%2C300italic%2C400%2C400italic%2C600%2C600italic%2C700%2C700italic%2C800%2C800italic&subset=latin&ver=5.2.5>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/bootstrap.css?ver=5.2.5>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/font-awesome.min.css?ver=v1>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/style.css?ver=1.8.5.48>
- <https://usofficecomsetup.org/wp-content/themes/zerif-lite/css/responsive.css?ver=1.8.5.48>

## Otimizar imagens



## Desktop

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimize as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 86,6 KiB (47% de redução).

- A compactação de <https://usofficecomsetup.org/wp-content/uploads/2019/06/office-com-setup.jpg> pouparia 86,6 KiB (47% de redução).



4 regras corretas

### Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

### Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

### Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

### Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).