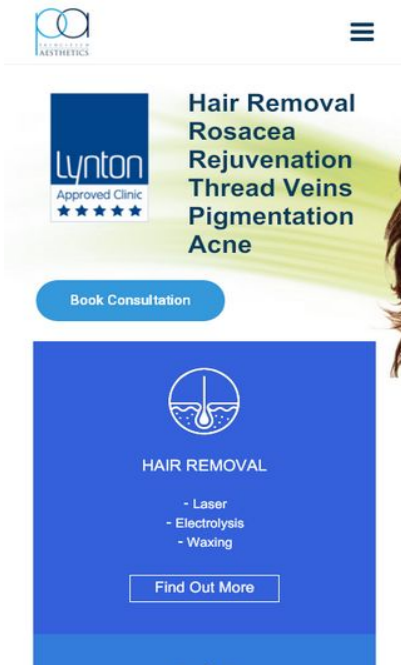


PageSpeed Insights

Mobile



35 / 100 Velocità

! Soluzioni da implementare:

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina ha 2 reindirizzamenti. I reindirizzamenti causano ulteriori ritardi nel caricamento della pagina.

[Evita reindirizzamenti di pagine di destinazione](#) per la seguente catena di URL reindirizzati.

- <http://principleaesthetics.co.uk/>
- <https://principleaesthetics.co.uk/>
- <https://www.principleaesthetics.co.uk/>

Mobile

Riduci tempo di risposta del server

Nel nostro test, il tuo server ha risposto in 6,4 secondi.

Il tempo di risposta del server potrebbe essere più lungo a causa di diversi fattori. [Leggi i nostri consigli](#) per sapere come puoi monitorare e valutare dove il tuo server trascorre gran parte del tempo.

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 5 risorse script e 6 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Rimuovi il codice JavaScript che blocca la visualizzazione:](#)

- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/eff97.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/0fef6.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/a35d5.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/f9373.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/af793.js>

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/8bb9e.css>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/6ddee.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto%3A400%2C300italic%2C300%2C400italic%2C500%2C500italic%2C700%2C700italic%26subset%3Dlatin%2Clatin-ext&ver=1.0.0>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/e2d5d.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400%7CFredoka+One:400>

- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/7ea5c.css>

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurne le dimensioni di 238 KiB (riduzione del 38%).

- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/miradry-home-banner.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 37,7 KiB (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/06/minor-surgical-treatments-wirral.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 36,2 KiB (riduzione del 47%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/06/home-about-us.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 33,9 KiB (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/home-lynton-laser-banner.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 24,5 KiB (riduzione del 37%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/05/STEPHANIE-GALLARD.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 20,2 KiB (riduzione del 38%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/05/DIP-HALDER.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 20,1 KiB (riduzione del 38%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/05/LESLEY-HODGSON.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 19,1 KiB (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/06/waxing-home.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 9,4 KiB (riduzione del 38%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/Micro-dermabrasion.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 7,9 KiB (riduzione del 37%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/06/botox-home.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 7,8 KiB (riduzione del 35%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp->

Mobile

content/uploads/2019/06/dermapen-home.jpg potrebbe consentire di risparmiare 6,3 KiB (riduzione del 33%).

- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/06/minor-surgery-home.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 6,2 KiB (riduzione del 34%).
- La compressione di <https://79.170.40.237/principledaesthetics-dev.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/miradry-logo.png> potrebbe consentire di risparmiare 2,2 KiB (riduzione del 14%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/patient-first.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 1,3 KiB (riduzione del 41%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/trained-staff.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 1,2 KiB (riduzione del 41%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/icon-laser-treatments-100x100.png> potrebbe consentire di risparmiare 1 KiB (riduzione del 17%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/state-of-the-art.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 955 B (riduzione del 40%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/icon-none-surgical-100x100.png> potrebbe consentire di risparmiare 935 B (riduzione del 15%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/safe-environment.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 921 B (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/icon-soap-100x100.png> potrebbe consentire di risparmiare 303 B (riduzione del 15%).

Possibili soluzioni:

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

Mobile

- <https://79.170.40.237/principledaesthetics-dev.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/lynton-approved-clinic.png> (scadenza non specificata)
- <https://79.170.40.237/principledaesthetics-dev.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/miradry-logo.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.google.com/recaptcha/api.js?render=6Lch4bYUAAAAAHsvx0fo4fhGUm6CsT8wK7PPbNDs&ver=3.0> (5 minuti)

Dai la priorità ai contenuti visibili

La tua pagina richiede ulteriori round trip di rete per visualizzare i contenuti above the fold. Per avere un rendimento ottimale, riduci la quantità di codice HTML necessario per visualizzare i contenuti above the fold.

L'intera risposta HTML non è stata sufficiente per la visualizzazione dei contenuti above the fold. Generalmente, questo indica che per il rendering dei contenuti above the fold sono state necessarie risorse aggiuntive, caricate dopo l'analisi HTML. [Dai la priorità ai contenuti visibili](#) necessari per la visualizzazione above the fold, includendoli direttamente nella risposta HTML.

- È stato possibile visualizzare solo il 22% circa dei contenuti above the fold finali con la risposta HTML completa.
- Fai clic per visualizzare lo screenshot solo con la risposta HTML: snapshot:12



4 regole rispettate

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Minimizza CSS

Il tuo CSS è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare i CSS](#).

Mobile

Minimizza HTML

Il tuo HTML è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare l'HTML](#).

Minimizza JavaScript

I tuoi contenuti JavaScript sono minimizzati. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare il JavaScript](#).

99 / 100 Esperienza utente

Possibili soluzioni:

Imposta dimensioni appropriate per target tocco

Alcuni link/pulsanti della pagina web potrebbero essere troppo piccoli per consentire a un utente di toccarli facilmente sul touchscreen. Prendi in considerazione la possibilità di [ingrandire questi target dei tocchi](#) per garantire un'esperienza migliore agli utenti.

I seguenti target dei tocchi sono vicini ad altri target dei tocchi e potrebbero richiedere l'aggiunta di spazi circostanti.

- Il target dei tocchi `<form class="wpcf7-form">Your Name (req...privacy policy</form>` è vicino ad altri 1 target dei tocchi.
- Il target dei tocchi `<label>Please tick to...privacy policy</label>` è vicino ad altri 2 target dei tocchi.
- Il target dei tocchi `` è vicino ad altri 2 target dei tocchi.
- Il target dei tocchi `` è vicino ad altri 1 target dei tocchi.
- Il target dei tocchi `` è vicino ad altri 1 target dei tocchi.



Mobile

4 regole rispettate

Evita plug-in

Risulta che la tua pagina non utilizzi plug-in. Questo impedisce ai contenuti di essere utilizzati su molte piattaforme. Scopri ulteriori informazioni sull'importanza di [evitare i plug-in](#).

Configura la viewport

Per la pagina è stata specificata una viewport corrispondente alle dimensioni del dispositivo che consente la corretta visualizzazione della pagina su tutti i dispositivi. Leggi ulteriori informazioni sulla [configurazione di viewport](#).

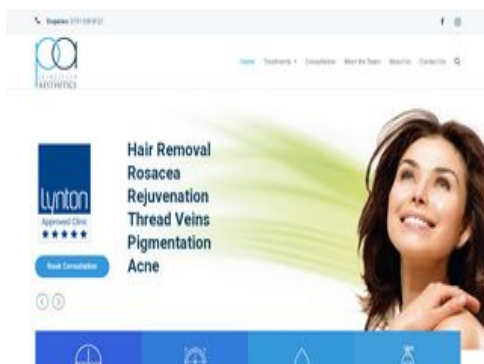
Imposta le dimensioni per la visualizzazione

I contenuti della pagina rientrano nella visualizzazione. Scopri ulteriori informazioni su come [adattare le dimensioni dei contenuti alla visualizzazione](#).

Utilizza dimensioni di carattere leggibili

Il testo della pagina è leggibile. Leggi ulteriori informazioni sull'[utilizzo di dimensioni di carattere leggibili](#).

Velocità



72 / 100 Velocità

Soluzioni da implementare:

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 5 risorse script e 6 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Rimuovi il codice JavaScript che blocca la visualizzazione:](#)

- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/eff97.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/0fef6.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/a35d5.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/f9373.js>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/af793.js>

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/8bb9e.css>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/6ddee.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto%3A400%2C300italic%2C300%2C400italic%2C500%2C500italic%2C700%2C700italic%26subset%3Dlatin%2Clatin-ext&ver=1.0.0>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/e2d5d.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400%7CFredoka+One:400>
- <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/cache/minify/7ea5c.css>

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurne le dimensioni di 140,9 KiB (riduzione del 38%).

- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/miradry-home-banner.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 37,7 KiB (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/06/minor-surgical-treatments-wirral.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 36,2 KiB (riduzione del 47%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/06/home-about-us.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 33,9 KiB (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/home-lynton-laser-banner.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 24,5 KiB (riduzione del 37%).
- La compressione di <https://79.170.40.237/principledaesthetics-dev.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/miradry-logo.png> potrebbe consentire di risparmiare 2,2 KiB (riduzione del 14%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/patient-first.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 1,3 KiB (riduzione del 41%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/trained-staff.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 1,2 KiB (riduzione del 41%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/icon-laser-treatments-100x100.png> potrebbe consentire di risparmiare 1 KiB (riduzione del 17%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/state-of-the-art.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 955 B (riduzione del 40%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/icon-none-surgical-100x100.png> potrebbe consentire di risparmiare 935 B (riduzione del 15%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/safe-environment.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 921 B (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.principledaesthetics.co.uk/wp-content/uploads/2019/04/icon-soap-100x100.png> potrebbe consentire di risparmiare 303 B (riduzione del 15%).

 Possibili soluzioni:

Velocità

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina ha 2 reindirizzamenti. I reindirizzamenti causano ulteriori ritardi nel caricamento della pagina.

[Evita reindirizzamenti di pagine di destinazione](#) per la seguente catena di URL reindirizzati.

- <http://principleaesthetics.co.uk/>
- <https://principleaesthetics.co.uk/>
- <https://www.principleaesthetics.co.uk/>

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <https://79.170.40.237/principleaesthetics-dev.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/lynton-approved-clinic.png> (scadenza non specificata)
- <https://79.170.40.237/principleaesthetics-dev.co.uk/wp-content/uploads/2019/03/miradry-logo.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.google.com/recaptcha/api.js?render=6Lch4bYUAAAAAHsvx0fo4fhGUm6CsT8wK7PPbNDs&ver=3.0> (5 minuti)

Riduci tempo di risposta del server

Nel nostro test, il tuo server ha risposto in 0,36 secondi.

Velocità

Il tempo di risposta del server potrebbe essere più lungo a causa di diversi fattori. [Leggi i nostri consigli](#) per sapere come puoi monitorare e valutare dove il tuo server trascorre gran parte del tempo.

Dai la priorità ai contenuti visibili

La tua pagina richiede ulteriori round trip di rete per visualizzare i contenuti above the fold. Per avere un rendimento ottimale, riduci la quantità di codice HTML necessario per visualizzare i contenuti above the fold.

L'intera risposta HTML non è stata sufficiente per la visualizzazione dei contenuti above the fold. Generalmente, questo indica che per il rendering dei contenuti above the fold sono state necessarie risorse aggiuntive, caricate dopo l'analisi HTML. [Dai la priorità ai contenuti visibili](#) necessari per la visualizzazione above the fold, includendoli direttamente nella risposta HTML.

- È stato possibile visualizzare solo il 6% circa dei contenuti above the fold finali con la risposta HTML completa.
- Fai clic per visualizzare lo screenshot solo con la risposta HTML: snapshot:12



4 regole rispettate

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Minimizza CSS

Il tuo CSS è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare i CSS](#).

Minimizza HTML

Il tuo HTML è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare l'HTML](#).

Velocità

Minimizza JavaScript

I tuoi contenuti JavaScript sono minimizzati. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare il JavaScript](#).