

Dispositivos Móveis



Email Us +917270033333



- [Home](#)
- [Punjab](#)
 - [De Addiction Centre in Punjab](#)
 - [Nasha Mukti Kendra in Jalandhar](#)
 - [Nasha Mukti Kender in Punjab](#)
 - [Rehabilitation Centre in Punjab](#)
 - [De addiction Centre in Jammu](#)
 - [Nasha Mukti Kendra in Jammu](#)
- [Haryana](#)
 - [De Addiction Centre in Haryana](#)
 - [Nasha Mukti Kender in Haryana](#)
 - [Rehabilitation Centre in Haryana](#)
- [Our Other Services](#)
 - [Patiala](#)
 - [De Addiction Centre in Patiala](#)
 - [Nasha mukti Kendra in Patiala](#)
 - [Rehabilitation Centre in Patiala](#)
 - [Amritsar](#)
 - [De Addiction Centre in Amritsar](#)
 - [Nasha Mukti Kendra in Amritsar](#)
 - [Rehabilitation Centre in](#)



Call now

24 / 100 Velocidade



Deve corrigir:

Reduzir o tempo de resposta do servidor

No teste, seu servidor respondeu em 19 segundos.

Há muitos fatores que podem prejudicar o tempo de resposta do servidor. [Leia nossas recomendações](#) para saber como monitorar e avaliar quais processos do servidor demoram mais.

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 6 recursos de script de bloqueio e 20 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Dispositivos Móveis

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <http://nashamuktikenders.in/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/js/lightbox.js?ver=2.1.0.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/js/jquery.themepunch.tools.min.js?ver=2.1.0.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/js/jquery.themepunch.revolution.min.js?ver=5.4.7.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/bootstrap.min.js?ver=3.3.2>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/cmssuperheroes/assets/css/cms-style.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.0.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/css/settings.css?ver=2.1.0.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans%3A300%2C400%2C600%2C700%2C800&ver=4.9.13>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Raleway%3A100%2C200%2C300%2C400%2C500%2C600%2C700%2C800%2C900&ver=4.9.13>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Droid+Serif%3A400%2C700&ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/css/settings.css?ver=5.4.7.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/font-awesome.min.css?ver=4.3.0>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/fonts.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/animations.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/ionicons.min.css?ver=2.0.1>

Dispositivos Móveis

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/pe-icon-7-stroke.css?ver=1.0.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/elegant-icon.css?ver=1.0.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/bootstrap.min.css?ver=3.3.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/magnific-popup.css?ver=1.0.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/style.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/static.css?ver=1.0.0>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/newsletter/style.css?ver=5.4.5>
- http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/js_composer/assets/css/js_composer.min.css?ver=5.4.7
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Raleway%3A100%2C200%2C300%2C400%2C500%2C600%2C700%2C800%2C900%7CMontserrat%3A400%2C700&ver=1545132333>

Considere Corrigir:

Compactar HTML

A compactação do código HTML, incluindo qualquer JavaScript e CSS in-line contidas nele, pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza o HTML](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,8 KiB (12% de redução).

- Reduzir <http://nashamuktikenders.in/> pouparia 1,8 KiB (12% de redução) após a compactação.

7 regras corretas

Dispositivos Móveis

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Aproveitar cache do navegador

Você ativou o armazenamento em cache do navegador. Saiba mais sobre [as recomendações para o armazenamento em cache do navegador](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Compactar JavaScript

Seu conteúdo JavaScript está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o JavaScript](#).

Otimizar imagens

Suas imagens estão otimizadas. Saiba mais sobre [como otimizar as imagens](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).

Dispositivos Móveis

Deve corrigir:

Dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização

O conteúdo da página é muito largo para a janela de visualização, e isso faz com que o usuário role a página horizontalmente. [Dimensione o conteúdo para se ajustar à janela de visualização](#) a fim de oferecer uma melhor experiência do usuário.

A largura do conteúdo da página é 948 pixels em CSS, mas a largura da janela de visualização tem somente 412 pixels em CSS. Os seguintes elementos não se ajustam à janela de visualização:

- O elemento `` não se ajusta à janela de visualização.
- O elemento `` não se ajusta à janela de visualização.

Considere Corrigir:

Tamanho apropriado dos pontos de toque

Alguns links/botões na sua página da Web são muito pequenos para que um usuário toque com facilidade no touchscreen. Pense na possibilidade de [aumentar o tamanho desses pontos de toque](#) para oferecer uma melhor experiência do usuário.

Os seguintes pontos de toque estão perto de outros pontos próximos e talvez precisem de espaço adicional ao redor deles.

- O ponto de toque `Home` e outros 5 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo final.
- O ponto de toque `De Addiction Centre in Punjab` e outros 8 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo final.
- O ponto de toque `De Addiction Centre in Patiala` e outros 2 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo final.
- O ponto de toque `Call now` está próximo de outros 1 pontos desse tipo final.



3 regras corretas

Evitar plug-ins

Parece que sua página não usa plug-ins, o que previne o uso de conteúdos em muitas plataformas. Saiba mais sobre a importância de [evitar plug-ins](#).

Configure o visor

Sua página especifica um visor que corresponde ao tamanho do dispositivo. Isso permite que ela seja exibida apropriadamente em todos os dispositivos. Saiba mais sobre a [configuração de visores](#).

Use tamanhos de fonte legíveis

O texto na sua página é legível. Saiba mais sobre o [uso de tamanhos de fonte legíveis](#).

Desktop



32 / 100 Velocidade



Deve corrigir:

Reduzir o tempo de resposta do servidor

No teste, seu servidor respondeu em 21,9 segundos.

Há muitos fatores que podem prejudicar o tempo de resposta do servidor. [Leia nossas recomendações](#) para saber como monitorar e avaliar quais processos do servidor demoram mais.



Considere Corrigir:

Compactar HTML

A compactação do código HTML, incluindo qualquer JavaScript e CSS in-line contidas nele, pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza o HTML](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,8 KiB (12% de redução).

- Reduzir <http://nashamuktikenders.in/> pouparia 1,8 KiB (12% de redução) após a compactação.

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 6 recursos de script de bloqueio e 20 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <http://nashamuktikenders.in/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>

Desktop

- <http://nashamuktikenders.in/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/js/lightbox.js?ver=2.1.0.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/js/jquery.themepunch.tools.min.js?ver=2.1.0.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/js/jquery.themepunch.revolution.min.js?ver=5.4.7.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/bootstrap.min.js?ver=3.3.2>

[Otimizar a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/cmssuperheroes/assets/css/cms-style.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.0.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/css/settings.css?ver=2.1.0.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans%3A300%2C400%2C600%2C700%2C800&ver=4.9.13>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Raleway%3A100%2C200%2C300%2C400%2C500%2C600%2C700%2C800%2C900&ver=4.9.13>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Droid+Serif%3A400%2C700&ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/css/settings.css?ver=5.4.7.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/font-awesome.min.css?ver=4.3.0>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/fonts.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/animations.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/ionicons.min.css?ver=2.0.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/pe-icon-7-stroke.css?ver=1.0.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/elegant-icon.css?ver=1.0.1>

Desktop

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/bootstrap.min.css?ver=3.3.2>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/magnific-popup.css?ver=1.0.1>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/style.css?ver=4.9.13>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/css/static.css?ver=1.0.0>
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/newsletter/style.css?ver=5.4.5>
- http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/js_composer/assets/css/js_composer.min.css?ver=5.4.7
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Raleway%3A100%2C200%2C300%2C400%2C500%2C600%2C700%2C800%2C900%7CMontserrat%3A400%2C700&ver=1545132333>



7 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Aproveitar cache do navegador

Você ativou o armazenamento em cache do navegador. Saiba mais sobre [as recomendações para o armazenamento em cache do navegador](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Compactar JavaScript

Seu conteúdo JavaScript está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o JavaScript](#).

Otimizar imagens

Suas imagens estão otimizadas. Saiba mais sobre [como otimizar as imagens](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).