

Movil



66 / 100 Velocidad

! Elementos que debes corregir:

## Reducir el tiempo de respuesta del servidor

En la prueba, tu servidor respondió en 1,1 segundos.

Hay muchos factores que pueden ralentizar el tiempo de respuesta del servidor. [Lee nuestras recomendaciones](#) para saber cómo puedes supervisar y medir dónde invierte el servidor la mayoría del tiempo.

## Optimizar imágenes

Formatear y comprimir correctamente las imágenes puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos.

[Optimizar estas imágenes](#) para reducir su tamaño en 229,6 KB (reducción del 47 %).

- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/de-addiction-treatment-banner.jpg>, supondría un ahorro de 79 KB (reducción del 47 %).
- Si se comprime [http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450\\_banner.jpg](http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450_banner.jpg), supondría un ahorro de 54,1 KB (reducción del 43 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/yoga-saves-mans-life.jpg>, supondría un ahorro de 40,6 KB (reducción del 46 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/alcohol-de-addiction-treatment-in-punjab.jpg>, supondría un ahorro de 35,4 KB (reducción del 50 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/happy-life.jpg>, supondría un ahorro de 15 KB (reducción del 53 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2017/06/111.jpg>, supondría un ahorro de 5,6 KB (reducción del 38 %).

## Elementos que puedes plantearte corregir:

### Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Establecer una fecha de caducidad o una edad máxima en las cabeceras HTTP de los recursos estáticos indica al navegador que cargue los recursos descargados previamente del disco local en lugar de hacerlo a través de la red.

[Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador](#) de estos recursos almacenables en caché:

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/contact-form-7/images/ajax-loader.gif> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/assets/loader.gif> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/happy-life.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/yoga-saves-mans-life.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2017/06/111.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

- [http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450\\_banner.jpg](http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450_banner.jpg) (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/alcohol-de-addiction-treatment-in-punjab.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/de-addiction-treatment-banner.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

## Minificar CSS

Compactar el código CSS puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir CSS](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 6,4 KB (reducción del 30 %).

- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/css/settings.css?ver=2.1.0.2>, supondría un ahorro de 2,5 KB (reducción del 29 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/css/settings.css?ver=5.4.7.2>, supondría un ahorro de 2,3 KB (reducción del 26 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/style.css?ver=4.9.11>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 98 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/newsletter/style.css?ver=5.4.5>, supondría un ahorro de 342 B (reducción del 29 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/cmssuperheroes/assets/css/owl.carousel.css?ver=2.0.0b>, supondría un ahorro de 193 B (reducción del 18 %) después de la compresión.

## Minificar HTML

Compactar el código HTML, incluido cualquier código CSS y JavaScript insertado que contenga, puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir HTML](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 1,8 KB (reducción del 12 %).

- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/>, supondría un ahorro de 1,8 KB (reducción del 12 %) después de la compresión.

## Minificar JavaScript

Compactar el código JavaScript puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga, análisis y ejecución.

[Reducir JavaScript](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 10,1 KB (reducción del 28 %).

- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/jquery.magnific-popup.min.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 4,9 KB (reducción del 37 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/js/lightbox.js?ver=2.1.0.2>, supondría un ahorro de 2,8 KB (reducción del 21 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/main.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 31 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.2>, supondría un ahorro de 672 B (reducción del 17 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/jquery.parallax-1.1.3.js?ver=1.1.3>, supondría un ahorro de 326 B (reducción del 44 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/animation-column.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 171 B (reducción del 17 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/sameheight.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 132 B (reducción del 45 %) después de la compresión.

# Movil

## Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Tu página tiene 1 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/cmssuperheroes/assets/css/cms-style.css?ver=4.9.11>



3 reglas aprobadas

## Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

## Habilitar compresión

La compresión está habilitada. Más información sobre la [habilitación de la compresión](#)

## Prioriza el contenido visible

El contenido de la mitad superior de la página está correctamente priorizado. Más información sobre [la priorización de contenido visible](#)

100 / 100

Experiencia de usuario

# Movil



5 reglas aprobadas

## Evitar los plugins

Parece que tu página no utiliza plugins y esto podría impedir que el contenido se utilice en muchas plataformas. Puedes obtener más información acerca de la importancia de [evitar los plugins](#).

## Configurar ventana gráfica

Tu página especifica una ventana gráfica que se adapta al tamaño del dispositivo, lo que permite que se procese correctamente en todos los dispositivos. Más información sobre cómo [configurar ventanas gráficas](#).

## Adaptación del contenido a la ventana gráfica

El contenido de tu página encaja con la ventana gráfica. Más información sobre cómo [adaptar el contenido a la ventana gráfica](#)

## Aplicar el tamaño adecuado a los botones táctiles

Todos los enlaces y los botones de la página son suficientemente grandes para que los usuarios los puedan tocar en una pantalla táctil. Más información sobre cómo puedes [aplicar el tamaño correcto a los botones táctiles](#)

## Utilizar tamaños de fuente que se puedan leer

El texto de la página es legible. Más información sobre cómo [utilizar tamaños de fuente que se puedan leer](#).

# Ordenador



71 / 100 Velocidad

**!** Elementos que debes corregir:

### Optimizar imágenes

Formatear y comprimir correctamente las imágenes puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos.

[Optimizar estas imágenes](#) para reducir su tamaño en 229,6 KB (reducción del 47 %).

- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/de-addiction-treatment-banner.jpg>, supondría un ahorro de 79 KB (reducción del 47 %).
- Si se comprime [http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450\\_banner.jpg](http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450_banner.jpg), supondría un ahorro de 54,1 KB (reducción del 43 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/yoga-saves-mans-life.jpg>, supondría un ahorro de 40,6 KB (reducción del 46 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/alcohol-de-addiction-treatment-in-punjab.jpg>, supondría un ahorro de 35,4 KB (reducción del 50 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/happy-life.jpg>, supondría un ahorro de 15 KB (reducción del 53 %).
- Si se comprime <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2017/06/111.jpg>, supondría un ahorro de 5,6 KB (reducción del 38 %).

**!** Elementos que puedes plantearte corregir:

### Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Establecer una fecha de caducidad o una edad máxima en las cabeceras HTTP de los recursos estáticos indica al navegador que cargue los recursos descargados previamente del disco local en lugar de hacerlo a través de la red.

[Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador](#) de estos recursos almacenables en caché:

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/contact-form-7/images/ajax-loader.gif> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/assets/loader.gif> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/happy-life.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2016/02/yoga-saves-mans-life.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/2017/06/111.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- [http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450\\_banner.jpg](http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/1152x450_banner.jpg) (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/alcohol-de-addiction-treatment-in-punjab.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/uploads/revslider/homepage2/de-addiction-treatment-banner.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

### Reducir el tiempo de respuesta del servidor

En la prueba, tu servidor respondió en 1 segundo.

Hay muchos factores que pueden ralentizar el tiempo de respuesta del servidor. [Lee nuestras recomendaciones](#) para saber cómo puedes supervisar y medir dónde invierte el servidor la mayoría del tiempo.

### Minificar CSS

Compactar el código CSS puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir CSS](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 6,4 KB (reducción del 30 %).

- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/css/settings.css?ver=2.1.0.2>, supondría un ahorro de 2,5 KB (reducción del 29 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/revslider/public/assets/css/settings.css?ver=5.4.7.2>, supondría un ahorro de 2,3 KB (reducción del 26 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/style.css?ver=4.9.11>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 98 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/newsletter/style.css?ver=5.4.5>, supondría un ahorro de 342 B (reducción del 29 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/cmssuperheroes/assets/css/owl.carousel.css?ver=2.0.0b>, supondría un ahorro de 193 B (reducción del 18 %) después de la compresión.

### Minificar HTML

Compactar el código HTML, incluido cualquier código CSS y JavaScript insertado que contenga, puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir HTML](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 1,8 KB (reducción del 12 %).

- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/>, supondría un ahorro de 1,8 KB (reducción del 12 %) después de la compresión.

### Minificar JavaScript

## Ordenador

Compactar el código JavaScript puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga, análisis y ejecución.

[Reducir JavaScript](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 10,1 KB (reducción del 28 %).

- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/jquery.magnific-popup.min.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 4,9 KB (reducción del 37 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/essential-grid/public/assets/js/lightbox.js?ver=2.1.0.2>, supondría un ahorro de 2,8 KB (reducción del 21 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/main.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 31 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.2>, supondría un ahorro de 672 B (reducción del 17 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/jquery.parallax-1.1.3.js?ver=1.1.3>, supondría un ahorro de 326 B (reducción del 44 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/animation-column.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 171 B (reducción del 17 %) después de la compresión.
- Si se reduce <http://nashamuktikenders.in/wp-content/themes/wp-yellow-hats/assets/js/sameheight.js?ver=1.0.0>, supondría un ahorro de 132 B (reducción del 45 %) después de la compresión.

## Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Tu página tiene 1 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

## Ordenador

- <http://nashamuktikenders.in/wp-content/plugins/cmssuperheroes/assets/css/cms-style.css?ver=4.9.11>



### 3 reglas aprobadas

#### Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

#### Habilitar compresión

La compresión está habilitada. Más información sobre la [habilitación de la compresión](#)

#### Prioriza el contenido visible

El contenido de la mitad superior de la página está correctamente priorizado. Más información sobre [la priorización de contenido visible](#)