

PageSpeed Insights

Мобильный телефон



Patient care and health information

More than 3,300 physicians, scientists and researchers from Mayo Clinic share their expertise to empower you. Find out why Mayo Clinic is the right place for your health care.

[Doctors and Medical Staff](#)

[Patient and Visitor Guide](#)

[Patient Online Services](#)

[Patient Care and Health Information](#)

45 / 100 Скорость

! Исправьте обязательно:

Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <http://oasc17.247realmedia.com/om/1.js> (не указан срок действия)
- http://www.mayoclinic.org/styles/js/gbs/mayoheaderjscombined_4491DB7F976244A40EA40DAA0087605D.js (не указан срок действия)
- <http://cdn.optimizely.com/js/2018900586.js> (2,1 минуты)
- http://nexus.ensighten.com/mayo_clinic/clinicprod/Bootstrap.js (5 минут)
- <http://www.google-analytics.com/plugins/ua/linkid.js> (60 минут)
- <https://www.google.com/adsense/search/ads.js> (60 минут)

Мобильный телефон

- <http://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/dvelopment-mayo-hero-tile-banner-960x400-evergreen.ashx> (2,5 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-research.ashx> (6,2 часа)
- http://www.mayoclinic.org/styles/js/gbs/mayofooterjscombined_9CFFB30749A2A8A68466F55E8CC93126.js (9,7 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/mobile.css> (10,9 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/img/icons.png> (10,9 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/img/gbs/logo-mayoclinic-mobile.png> (11,5 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/news-network-960x400-4.ashx> (11,8 часа)
- http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/08/12/09/40/mc-banner_mobile_700x292_Elmo.ashx (11,8 часа)
- http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_mobile2_700x292.ashx (13,3 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-med.ashx> (13,5 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-patientcare.ashx> (13,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/img/GBS/world-icon.png> (13,8 часа)
- http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/bg_input_text.png (13,8 часа)
- http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_mobile1_700x292.ashx (13,9 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/images/mayologo.ashx> (13,9 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-docsdepts.ashx> (14 часов)
- <http://www.mayoclinic.org/~media/4886255CEFB640F581D9F3FD7D2E74E6.png> (15,5 часа)
- http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/images/ui-bg_flat_75_ffffff_40x100.png (16,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-medprofs.ashx> (19,3 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/~media/7FDA5EF55762400DB6B34C0929DC5A7C.png> (19,4 часа)

Мобильный телефон

- <http://www.mayoclinic.org/-/media/Web/GBS/Shared/CSS/appointmentpromo.ashx?version=1> (19,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2014/04/29/12/35/globalnav-you-are-blue.ashx> (19,9 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/~-/media/Web/GBS/Shared/Images/bg-givenow.png> (21,5 часа)
- http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/mayocombinded_FF9715A61EFCF6306250D36CFBF050C4.css (21,5 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/img/gbs/patient/bg-patienttheme-appointments.png> (22,1 часа)

Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 5. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 3. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загружать их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

[Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- http://www.mayoclinic.org/styles/js/gbs/mayoheaderjscombined_4491DB7F976244A40EA40DAA0087605D.js
- <https://www.google.com/adsense/search/ads.js>
- http://nexus.ensighten.com/mayo_clinic/clinicprod/Bootstrap.js
- http://www.mayoclinic.org/WebResource.axd?d=ybqrVgJggCTQ5424A98G-0Iluo2HP6QzhZz_JM9C6FvKgfPgyuvX_UToX6z4BPjUAbie_EvMN0-KXiz0udCRo1R4x5s1&t=63616153054000000
- http://www.mayoclinic.org/styles/js/gbs/mayofooterjscombined_9CFFB30749A2A8A68466F55E8CC93126.js

[Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

- http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/mayocombinded_FF9715A61EFCF6306250D36CFBF050C4.css
- <http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/mobile.css>

- <http://www.mayoclinic.org/-/media/Web/GBS/Shared/CSS/appointmentpromo.ashx?version=1>

Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 535,1 КБ (63 %).

- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/development-mayo-hero-tile-banner-960x400-evergreen.ashx> уменьшит ее размер на 198,4 КБ (75 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/news-network-960x400-4.ashx> уменьшит ее размер на 194,1 КБ (74 %).
- Сжатие страницы http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/08/12/09/40/mc-banner_mobile_700x292_Elmo.ashx уменьшит ее размер на 53,4 КБ (50 %).
- Сжатие страницы http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_mobile2_700x292.ashx уменьшит ее размер на 24,1 КБ (49 %).
- Сжатие страницы http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_mobile1_700x292.ashx уменьшит ее размер на 19,9 КБ (49 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-meded.ashx> уменьшит ее размер на 11,5 КБ (51 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-patientcare.ashx> уменьшит ее размер на 7,4 КБ (45 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-docsdepts.ashx> уменьшит ее размер на 6,9 КБ (46 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-medprofs.ashx> уменьшит ее размер на 5,7 КБ (43 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-research.ashx> уменьшит ее размер на 5,2 КБ (45 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2014/04/29/12/35/globalnav-you-are-blue.ashx> уменьшит ее размер на 3,3 КБ (26 %).

Мобильный телефон

- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/img/icons.png> уменьшит ее размер на 3,1 КБ (11 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/styles/img/gbs/logo-mayoclinic-mobile.png> уменьшит ее размер на 1,1 КБ (55 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/styles/img/GBS/world-icon.png> уменьшит ее размер на 990 Б (73 %).

Исправьте по возможности:

Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 619 Б (14 %).

- Сокращение http://www.mayoclinic.org/WebResource.axd?d=ybqrVgJggCTQ5424A98G-0llu02HP6QzhZz_JM9C6FvKgfPgyuvX_UToX6z4BPjUAbie_EvMN0-KXiz0udCRo1R4x5s1&t=636161530540000000 позволит уменьшить размер на 619 Б (14 %) после сжатия.

Оптимизируйте загрузку видимого контента

Для отображения верхней части страницы необходимы дополнительные сетевые запросы. Сократите объем HTML-кода в верхней части страницы, чтобы она быстрее открывалась в браузере.

Полученного HTML недостаточно для отображения верхней части страницы. Обычно так происходит, если после синтаксического анализа HTML-кода требуется загрузка дополнительных ресурсов. [Передавайте в первую очередь видимую часть страницы](#) – включите весь необходимый контент непосредственно в HTML-ответ.

- После получения всех данных HTML с сервера удалось отобразить только 52 % от общего объема содержания из верхней части страницы (snapshot:8).



Выполнено правил: 4

Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

Включите сжатие

Сжатие включено. Подробнее о том, [как включить сжатие](#).

Сократите CSS

Код CSS сокращен. Подробнее о том, [как сокращать код CSS](#).

Сократите HTML

HTML-код сокращен. Подробнее о том, [как сокращать HTML-код](#).

99 / 100

Удобство для пользователей



Исправьте по возможности:

Увеличьте размер активных элементов на странице

Некоторые ссылки и кнопки на страницах вашего сайта слишком малы, и поэтому пользователям устройств с сенсорными экранами может быть неудобно нажимать на них. [Увеличьте активные элементы](#), чтобы сделать свой сайт удобнее.

Указанные ниже активные элементы расположены слишком близко к соседним. Увеличьте расстояние между ними.

Мобильный телефон

- Активный элемент `` находится слишком близко к другим активным элементам (2). final
- Активный элемент `Terms and Conditions` и ещё 5 расположены слишком близко к другим активным элементам.



Выполнено правил: 4

Откажитесь от плагинов

На вашем сайте не используются плагины, поэтому контент доступен максимально широкому кругу пользователей. Подробнее о том, [почему следует отказаться от плагинов...](#)

Настройте область просмотра

На ваших страницах область просмотра, заданная с помощью тега viewport, адаптируется по размеру экрана. Это значит, что ваш сайт правильно отображается на всех устройствах. Подробнее о [настройке области просмотра...](#)

Адаптируйте размер контента для области просмотра

Ваша страница целиком находится в области просмотра. Подробнее о том, [как адаптировать контент для области просмотра...](#)

Используйте удобочитаемые размеры шрифтов

Размер шрифта и высота строк на вашем сайте позволяют удобно читать текст. [Подробнее...](#)

Персональный компьютер

Персональный компьютер



55 / 100 Скорость

! Исправьте обязательно:

Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <http://oasc17.247realmedia.com/om/1.js> (не указан срок действия)
- http://www.mayoclinic.org/styles/js/gbs/mayoheaderjscombined_4491DB7F976244A40EA40DAA0087605D.js (не указан срок действия)
- <http://cdn.optimizely.com/js/2018900586.js> (2,1 минуты)
- http://nexus.ensighten.com/mayo_clinic/clinicprod/Bootstrap.js (5 минут)
- <http://www.google-analytics.com/plugins/ua/linkid.js> (60 минут)
- <https://www.google.com/adsense/search/ads.js> (60 минут)
- <http://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/development-mayo-hero-tile-banner-960x400-evergreen.ashx> (2,5 часа)
- http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/09/07/15/13/mc-banner_960x400_Elmo.ashx (2,7 часа)
- http://www.mayoclinic.org/styles/js/gbs/mayofooterjscombined_9CFFB30749A2A8A68466F55E8CC93126.js (9,7 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/mobile.css> (10,9 часа)

Персональный компьютер

- <http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/img/icons.png> (10,9 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/img/gbs/logo-mayoclinic-mobile.png> (11,5 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/news-network-960x400-4.ashx> (11,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/img/gbs/patient/bg-patienttheme-appointments.png> (11,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/icon-search.png> (12,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-meded.ashx> (13,5 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-patientcare.ashx> (13,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/styles/img/GBS/world-icon.png> (13,8 часа)
- http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/bg_input_text.png (13,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/images/mayologo.ashx> (14 часов)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-docsdepts.ashx> (14 часов)
- <http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/sprite-globalnav.png> (15,1 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/sprite-globalnavarrows.png> (15,4 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/~media/4886255CEFB640F581D9F3FD7D2E74E6.png> (15,5 часа)
- http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/images/ui-bg_flat_75_ffffff_40x100.png (16,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-medprofs.ashx> (19,3 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/~media/7FDA5EF55762400DB6B34C0929DC5A7C.png> (19,4 часа)
- http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_web2_960x400.ashx (19,7 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/Web/GBS/Shared/CSS/appointmentpromo.ashx?version=1> (19,8 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2014/04/29/12/35/globalnav-you-are-blue.ashx> (19,9 часа)
- http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_web1_960x400.ashx (21,3 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/~media/Web/GBS/Shared/Images/bg-givenow.png> (21,4 часа)

Персональный компьютер

- http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/mayocombined_FF9715A61EFCF6306250D36CFB F050C4.css (21,5 часа)
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-research.ashx> (21,9 часа)

Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 4. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 2. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загружать их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

[Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- http://www.mayoclinic.org/styles/js/gbs/mayoheaderjscombined_4491DB7F976244A40EA40DAA0087605D.js
- <https://www.google.com/adsense/search/ads.js>
- http://nexus.ensighten.com/mayo_clinic/clinicprod/Bootstrap.js
- http://www.mayoclinic.org/WebResource.axd?d=ybqrVgJggCTQ5424A98G-0lluo2HP6QzhZz_JM9C6FvKgfPgyuvX_UToX6z4BPjUAbie_EvMN0-KXiz0udCRo1R4x5s1&t=63616153054000000

[Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

- http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/mayocombined_FF9715A61EFCF6306250D36CFB F050C4.css
- <http://www.mayoclinic.org/-/media/Web/GBS/Shared/CSS/appointmentpromo.ashx?version=1>

Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 563,9 КБ (62 %).

- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/development-mayo-hero-tile-banner-960x400-evergreen.ashx> уменьшит ее размер на 198,4 КБ (75 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2017/01/06/20/41/news-network-960x400-4.ashx> уменьшит ее размер на 194,1 КБ (74 %).
- Сжатие страницы http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/09/07/15/13/mc-banner_960x400_Elmo.ashx уменьшит ее размер на 77,3 КБ (50 %).
- Сжатие страницы http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_web1_960x400.ashx уменьшит ее размер на 23,7 КБ (48 %).
- Сжатие страницы http://www.mayoclinic.org/-/media/KCMS/GBS/Patient-Consumer/Images/2016/07/25/13/58/mc-banner_web2_960x400.ashx уменьшит ее размер на 22,1 КБ (49 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-meded.ashx> уменьшит ее размер на 11,5 КБ (51 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-patientcare.ashx> уменьшит ее размер на 7,4 КБ (45 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-docsdepts.ashx> уменьшит ее размер на 6,9 КБ (46 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-medprofs.ashx> уменьшит ее размер на 5,7 КБ (43 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2013/05/02/10/56/globalnav-research.ashx> уменьшит ее размер на 5,2 КБ (45 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/-/media/kcms/gbs/research/images/2014/04/29/12/35/globalnav-you-are-blue.ashx> уменьшит ее размер на 3,3 КБ (26 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/styles/css/gbs/img/icons.png> уменьшит ее размер на 3,1 КБ (11 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/sprite-globalnav.png> уменьшит ее размер на 1,3 КБ (33 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/styles/img/gbs/logo-mayoclinic-mobile.png> уменьшит ее размер на 1,1 КБ (55 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/styles/img/GBS/world-icon.png> уменьшит ее размер на 990 Б (73 %).
- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/icon-search.png> уменьшит ее размер на 958 Б (63 %).

Персональный компьютер

- Сжатие страницы <http://www.mayoclinic.org/UniversalNav/Styles/img/sprite-globalnavarrows.png> уменьшит ее размер на 862 Б (60 %).

Исправьте по возможности:

Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 619 Б (14 %).

- Сокращение http://www.mayoclinic.org/WebResource.axd?d=ybqrVgJggCTQ5424A98G-0llu02HP6QzhZz_JM9C6FvKgfPgyuvX_UToX6z4BPjUAbie_EvMN0-KXiz0udCRo1R4x5s1&t=636161530540000000 позволит уменьшить размер на 619 Б (14 %) после сжатия.

Выполнено правил: 5

Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

Включите сжатие

Сжатие включено. Подробнее о том, [как включить сжатие](#).

Сократите CSS

Код CSS сокращен. Подробнее о том, [как сокращать код CSS](#).

Сократите HTML

HTML-код сокращен. Подробнее о том, [как сокращать HTML-код](#).

Оптимизируйте загрузку видимого контента

Содержание верхней части страницы оптимизировано для быстрого отображения. Подробнее о том, [как обеспечить быстрое отображение видимой части страницы](#).