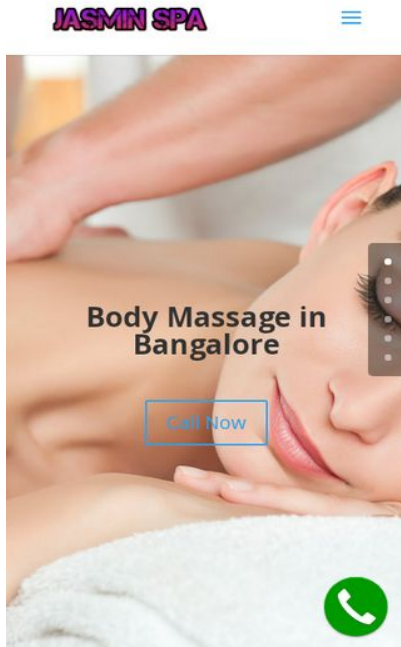


PageSpeed Insights

Mobil



35 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutter)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/et-cache/1643/et-core-unified-1643-15835851309235.min.css> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/common.js?ver=4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/recaptcha.js?ver=5.3.2> (4 timer)

Mobil

- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/js/custom.min.js?ver=4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/style.css?ver=4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/20c1a27da35e4df789e37a2182e3a5c1.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/cooltext342908068652658.png> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/myurvedic-massage-bangore.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/oil-massage-bangalore.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/a4.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/b6.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-in-bangalore-airport.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-with-jasminbodyspa.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/sandwich-massags.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/swedish-massage.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/css/dashicons.min.css?ver=5.3.2> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/wp-embed.min.js?ver=5.3.2> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/wp-emoji-release.min.js?ver=5.3.2> (4 timer)

Reducer serverens svartid

I vores test svarede din server efter 0,85 sekund.

Der er mange faktorer, der kan forlænge din servers svartid. [Læs vores anbefalinger](#) for at få oplysninger om, hvordan du kan overvåge og måle, hvor din server bruger længst tid.

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 3 blokerende script-ressourcer og 5 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)

- <https://jasminbodymessage.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <https://jasminbodymessage.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://jasminbodymessage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/recaptcha.js?ver=5.3.2>

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:


- <https://jasminbodymessage.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:300italic,400italic,600italic,700italic,800italic,400,300,600,700,800&subset=latin,latin-ext>
- <https://jasminbodymessage.com/wp-content/themes/Divi/style.css?ver=4.1>
- <https://jasminbodymessage.com/wp-includes/css/dashicons.min.css?ver=5.3.2>
- <https://jasminbodymessage.com/wp-content/et-cache/1643/et-core-unified-1643-15835851309235.min.css>

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 1,1 MB (77 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-with-jasminbodyspa.jpg> kan der spares 520,4 KB (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/sandwich-massags.jpg> kan der spares 358,8 KB (85 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/a4.jpg> kan der spares 110,8 KB (91 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/myurvedic-massage-bangore.jpg> kan der spares 64,2 KB (49 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/swedish-massage.jpg> kan der spares 44,9 KB (40 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-in-bangalore-airport.jpg> kan der spares 16,3 KB (45 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/cooltext342908068652658.png> kan der spares 3,3 KB (19 % reduktion).


 Overvej at løse følgende:

Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsestid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 500 B (39 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/recaptcha.js?ver=5.3.2> kan der spares 360 B (50 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/common.js?ver=4.1> kan der spares 140 B (25 % reduktion) efter komprimering.

 5 regler overholdes

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

Reducer CSS

CSS er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af CSS](#).

Reducer HTML

HTML er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af HTML](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).

87 / 100 Brugeroplevelse

 Du bør løse:

Tilpas indholdets størrelse til billedet

Indholdet på siden er for bredt til visningen, hvilket tvinger brugeren til at rulle vandret. [Tilpas](#)

[Indholdet på siden til visningen](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Indholdet på siden er 452 CSS-pixels i bredden, men visningen er kun 412 CSS-pixels i bredden. Følgende elementer falder uden for visningen:

- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Foot Massage</h4>` falder uden for visningen.
- Elementet `Foot massage i...e in Bangalore` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Oil Massage</h4>` falder uden for visningen.
- Elementet `In this type o...us on reducing` falder uden for visningen.
- Elementet `your various k...in bangalore.` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Nuru Massage</h4>` falder uden for visningen.
- Elementet `As we told you...h of you (you` falder uden for visningen.
- Elementet `and your partn...privet space.` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Thai Massage</h4>` falder uden for visningen.
- Elementet `If you want a...away from you` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Swedish Massage</h4>` falder uden for visningen.
- Elementet `Swedish massag...% stress-free.` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Ayurvedic Massage</h4>` falder uden for visningen.
- Elementet `This massage c...% stress-free.` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Sandwich Massage</h4>` falder uden for visningen.

Mobil

- Elementet `In seeking of...to deliver the` falder uden for visningen.
- Elementet `we also provid...dy thoroughly.` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h4 class="brz-tp-heading4">Hot Stone Massage</h4>` falder uden for visningen.
- Elementet `We also provid...akes your body` falder uden for visningen.
- Elementet `much healing a...ong long time.` falder uden for visningen.
- Elementet `Enjoy Female t...e in Bangalore` falder uden for visningen.
- Elementet `We are sure th...o male massage` falder uden for visningen.
- Elementet `service at our...logy providers` falder uden for visningen.
- Elementet `body to body m...e in Bangalore` falder uden for visningen.
- Elementet `Body Massage i...galore mg road` falder uden for visningen.
- Elementet `<p class="brz-text-lg-justify">Men’s in every...ire procedure.</p>` falder uden for visningen.
- Elementet `<h3 class="brz-tp-heading3">Benefits of Body Massage</h3>` falder uden for visningen.
- Elementet `Massage can ea...this problem.` falder uden for visningen.
- Elementet `We use 100% na...are sleeping”.` falder uden for visningen.
- Elementet `We know our bo...r body needs”.` falder uden for visningen.
- Elementet `By massaging y...d stress, etc.` falder uden for visningen.

Overvej at løse følgende:

Giv trykbare elementer den rigtige størrelse

Nogle af de links/knapper, der er på din webside, er muligvis for små til, at brugeren kan trykke på dem på en touchskærm. Du kan [gøre disse trykbare elementer større](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Mobil

Følgende trykbare elementer er tæt på andre trykbare elementer, og det kan være nødvendigt at skabe mere plads mellem dem.

- Det trykbare element `` er for tæt på 1 andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `body to body m...e in Bangalore` er for tæt på 1 andre trykbare elementer.



3 regler overholdes

Undgå plugins

Din side ser ikke ud til at bruge plugins, som ville kunne forhindre brugen af indhold på mange platforme. Få flere oplysninger om betydningen af at [undgå plugins](#).

Konfigurer visningen

Din side angiver en visning, der passer til enhedens størrelse, hvilket gør det muligt at vise den korrekt på alle enheder. Få flere oplysninger om [konfiguration af visninger](#).

Brug egnede skriftstørrelser

Teksten på din side er læselig. Få flere oplysninger om [brugen af læselige skriftstørrelser](#).

Computer



36 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutter)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/et-cache/1643/et-core-unified-1643-15835851309235.min.css> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/common.js?ver=4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/recaptcha.js?ver=5.3.2> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/js/custom.min.js?ver=4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/style.css?ver=4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/20c1a27da35e4df789e37a2182e3a5c1-1362x709.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/cooltext342908068652658.png> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/myurvedic-massage-bangore.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/oil-massage-bangalore.jpg> (4 timer)

Computer

timer)

- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/a4-1362x908.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/b6.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-in-bangalore-airport.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-with-jasminbodyspa.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/sandwich-massags.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/swedish-massage.jpg> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/css/dashicons.min.css?ver=5.3.2> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/wp-embed.min.js?ver=5.3.2> (4 timer)
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/wp-emoji-release.min.js?ver=5.3.2> (4 timer)

Reducer serverens svartid

I vores test svarede din server efter 1,6 sekund.

Der er mange faktorer, der kan forlænge din servers svartid. [Læs vores anbefalinger](#) for at få oplysninger om, hvordan du kan overvåge og måle, hvor din server bruger længst tid.

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Computer

Din side har 3 blokerende script-ressourcer og 5 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)

- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/recaptcha.js?ver=5.3.2>

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:300italic,400italic,600italic,700italic,800italic,400,300,600,700,800&subset=latin,latin-ext>
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/style.css?ver=4.1>
- <https://jasminbodymassage.com/wp-includes/css/dashicons.min.css?ver=5.3.2>
- <https://jasminbodymassage.com/wp-content/et-cache/1643/et-core-unified-1643-15835851309235.min.css>

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 1,3 MB (84 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-with-jasminbodyspa.jpg> kan der spares 520,4 KB (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/sandwich-massags.jpg> kan der spares 404,1 KB (95 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/myurvedic-massage-bangore.jpg> kan der spares 114,4 KB (86 % reduktion).

Computer

- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/20c1a27da35e4df789e37a2182e3a5c1-1362x709.jpg> kan der spares 97,8 KB (90 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/oil-massage-bangalore.jpg> kan der spares 76,6 KB (84 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/a4-1362x908.jpg> kan der spares 67 KB (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/swedish-massage.jpg> kan der spares 44,9 KB (40 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/b6.jpg> kan der spares 26,5 KB (73 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/12/massage-in-bangalore-airport.jpg> kan der spares 16,3 KB (45 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/uploads/2019/11/cooltext342908068652658.png> kan der spares 8,6 KB (47 % reduktion).

Overvej at løse følgende:

Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsetid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 500 B (39 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/recaptcha.js?ver=5.3.2> kan der spares 360 B (50 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://jasminbodymassage.com/wp-content/themes/Divi/core/admin/js/common.js?ver=4.1> kan der spares 140 B (25 % reduktion) efter komprimering.

5 regler overholdes

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

Reducer CSS

CSS er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af CSS](#).

Reducer HTML

HTML er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af HTML](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).