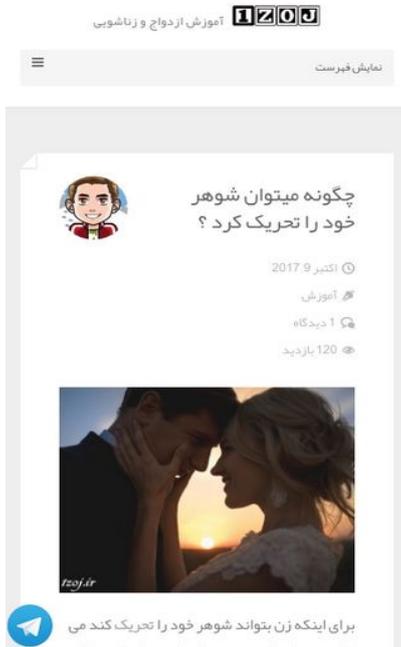


PageSpeed Insights

Dispositivos Móveis



63 / 100 Velocidade

⚠ Deve corrigir:

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 4 recursos de script de bloqueio e 13 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <http://1zof.ir/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://1zof.ir/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://1zof.ir/wp-content/themes/fold/js/modernizr.custom.js?ver=2.6.2>
- <https://p30rank.ir/popup.php?secid=1088570&pt=4>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <http://1z0j.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=4.9>
- <http://1z0j.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles-rtl.css?ver=4.9>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-theme.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/font-awesome.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/icons.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Nunito:400,300,700>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/responsive.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/rtl.css>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-rtl.min.css>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/fonts.css>

Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Bold.woff> (expiração não especificada)
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Regular.woff> (expiração não especificada)
- <http://www.webgozar.com/counter/pic/stat7.gif> (expiração não especificada)

Dispositivos Móveis

- <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=140&d=mm&r=g> (5 minutos)
- <http://maps.google.com/maps/api/js?sensor=false&ver=3.9.1> (30 minutos)

Compactar CSS

A compactação do código CSS pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza a CSS](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,7 KiB (14% de redução).

- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2> pouparia 1,1 KiB (13% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2> pouparia 540 B (19% de redução) após a compactação.

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 2,8 KiB (31% de redução).

- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/social-sharing.js?ver=1.0> pouparia 848 B (37% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/ajax-load-more.js?ver=1.0> pouparia 745 B (38% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=4.9> pouparia 663 B (18% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/jquery.appear.js?ver=4.8.2> pouparia 631 B (49% de redução) após a compactação.

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimizar as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 79,5 KiB (24% de redução).

- A compactação de <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/What-is-Viagra-and-how-it-works-P130-4.jpg> pouparia 30,4 KiB (29% de redução).
- A compactação de <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/The-Best-Times-to-Have-Sex-P128-1.jpg> pouparia 17,3 KiB (20% de redução).
- A compactação de <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/Signs-of-sexual-maturity-in-boys-P129-2.jpg> pouparia 13,9 KiB (24% de redução).
- A compactação de <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/Signs-of-pretending-to-orgasm-in-women-P131-2.jpg> pouparia 8,2 KiB (21% de redução).
- A compactação de <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/How-can-you-provoke-your-husband-P132-2.jpg> pouparia 6 KiB (16% de redução).
- A compactação de <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/logo1zoi4forfold2.png> pouparia 2,8 KiB (75% de redução).
- A compactação de <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/images/widget-post-thumb.png> pouparia 924 B (63% de redução).



4 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Dispositivos Móveis

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).

99 / 100 Experiência de utilizador

Considere Corrigir:

Tamanho apropriado dos pontos de toque

Alguns links/botões na sua página da Web são muito pequenos para que um usuário toque com facilidade no touchscreen. Pense na possibilidade de [aumentar o tamanho desses pontos de toque](#) para oferecer uma melhor experiência do usuário.

Os seguintes pontos de toque estão perto de outros pontos próximos e talvez precisem de espaço adicional ao redor deles.

- O ponto de toque `اردواج از قبل آموزش` e outros 7 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo.

4 regras corretas

Evitar plug-ins

Parece que sua página não usa plug-ins, o que previne o uso de conteúdos em muitas plataformas. Saiba mais sobre a importância de [evitar plug-ins](#).

Dispositivos Móveis

Configure o visor

Sua página especifica um visor que corresponde ao tamanho do dispositivo. Isso permite que ela seja exibida apropriadamente em todos os dispositivos. Saiba mais sobre a [configuração de visores](#).

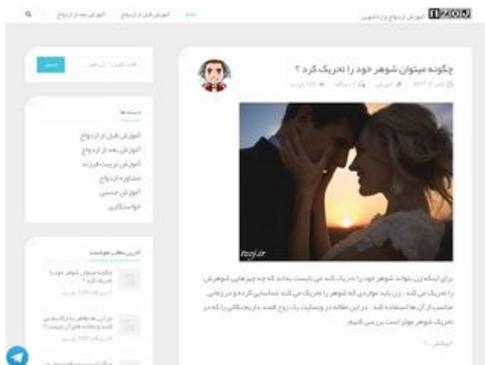
Dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização

Os conteúdos da sua página se ajustam à janela de visualização. Saiba mais sobre [como dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização](#).

Use tamanhos de fonte legíveis

O texto na sua página é legível. Saiba mais sobre o [uso de tamanhos de fonte legíveis](#).

Desktop



85 / 100 Velocidade

! Deve corrigir:

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 4 recursos de script de bloqueio e 13 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um

Desktop

atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <http://1z0j.ir/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://1z0j.ir/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/modernizr.custom.js?ver=2.6.2>
- <https://p30rank.ir/popup.php?secid=1088570&pt=4>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <http://1z0j.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=4.9>
- <http://1z0j.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles-rtl.css?ver=4.9>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-theme.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/font-awesome.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/icons.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Nunito:400,300,700>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/responsive.css?ver=4.8.2>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/rtl.css>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-rtl.min.css>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/fonts.css>

Considere Corrigir:

Desktop

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Bold.woff> (expiração não especificada)
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Regular.woff> (expiração não especificada)
- <http://www.webgozar.com/counter/pic/stat7.gif> (expiração não especificada)
- <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=70&d=mm&r=g> (5 minutos)
- <http://maps.google.com/maps/api/js?sensor=false&ver=3.9.1> (30 minutos)

Compactar CSS

A compactação do código CSS pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza a CSS](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,7 KiB (14% de redução).

- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2> pouparia 1,1 KiB (13% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2> pouparia 540 B (19% de redução) após a compactação.

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

Desktop

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 2,8 KiB (31% de redução).

- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/social-sharing.js?ver=1.0> pouparia 848 B (37% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/ajax-load-more.js?ver=1.0> pouparia 745 B (38% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=4.9> pouparia 663 B (18% de redução) após a compactação.
- Reduzir <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/jquery.appear.js?ver=4.8.2> pouparia 631 B (49% de redução) após a compactação.

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimize as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 4,8 KiB (33% de redução).

- A compactação de <http://1z0j.ir/wp-content/uploads/logo1z0jforfold2.png> pouparia 2,8 KiB (75% de redução).
- A compactação de <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=70&d=mm&r=g> pouparia 1,1 KiB (12% de redução).
- A compactação de <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/images/widget-post-thumb.png> pouparia 924 B (63% de redução).



5 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Reduzir o tempo de resposta do servidor

Seu servidor respondeu rapidamente. Saiba mais sobre a [otimização do tempo de resposta do servidor](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).