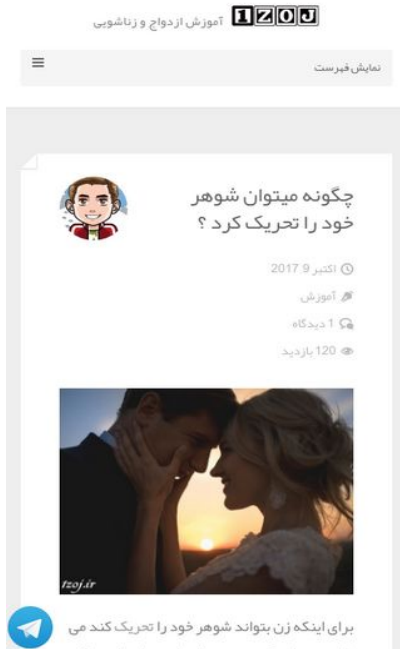


PageSpeed Insights

Mobile



63 / 100 Snelheid

 Dit moet worden gecorrigeerd:

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Uw pagina heeft 4 blokkerende scriptbronnen en 13 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van uw pagina.


Geen van de content boven de vouw op uw pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <http://1zoj.ir/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://1zoj.ir/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://1zoj.ir/wp-content/themes/fold/js/modernizr.custom.js?ver=2.6.2>
- <https://p30rank.ir/popup.php?secid=1088570&pt=4>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <http://1zoy.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=4.9>
- <http://1zoy.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles-rtl.css?ver=4.9>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-theme.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/font-awesome.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/icons.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Nunito:400,300,700>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/responsive.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/rtl.css>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-rtl.min.css>
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/fonts.css>

 Overweeg dit te corrigeren:

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer u in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geeft u de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Bold.woff> (maximum duur niet gespecificeerd)
- <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Regular.woff> (maximum duur niet gespecificeerd)

Mobile

- <http://www.webgozar.com/counter/pic/stat7.gif> (maximum duur niet gespecificeerd)
- <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=140&d=mm&r=g> (5 minuten)
- <http://maps.google.com/maps/api/js?sensor=false&ver=3.9.1> (30 minuten)

CSS verkleinen

Wanneer u CSS-code comprimeert, kunt u vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1,7 KB (een besparing van 14%).

- Het verkleinen van <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2> kan na comprimeren 1,1 KB besparen (een besparing van 13%).
- Het verkleinen van <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2> kan na comprimeren 540 B besparen (een besparing van 19%).

JavaScript verkleinen

Wanneer u JavaScript-code comprimeert, kunt u vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parseren en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 2,8 KB (een besparing van 31%).

- Het verkleinen van <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/js/social-sharing.js?ver=1.0> kan na comprimeren 848 B besparen (een besparing van 37%).
- Het verkleinen van <http://1zoy.ir/wp-content/themes/fold/js/ajax-load-more.js?ver=1.0> kan na comprimeren 745 B besparen (een besparing van 38%).
- Het verkleinen van <http://1zoy.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=4.9> kan na comprimeren 663 B besparen (een besparing van 18%).

Mobile

- Het verkleinen van <http://1zoj.ir/wp-content/themes/fold/js/jquery.appear.js?ver=4.8.2> kan na comprimeren 631 B besparen (een besparing van 49%).

Afbeeldingen optimaliseren

U kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 79,5 KB (een besparing van 24%).

- Het comprimeren van <http://1zoj.ir/wp-content/uploads/What-is-Viagra-and-how-it-works-P130-4.jpg> kan 30,4 KB besparen (een besparing van 29%).
- Het comprimeren van <http://1zoj.ir/wp-content/uploads/The-Best-Times-to-Have-Sex-P128-1.jpg> kan 17,3 KB besparen (een besparing van 20%).
- Het comprimeren van <http://1zoj.ir/wp-content/uploads/Signs-of-sexual-maturity-in-boys-P129-2.jpg> kan 13,9 KB besparen (een besparing van 24%).
- Het comprimeren van <http://1zoj.ir/wp-content/uploads/Signs-of-pretending-to-orgasm-in-women-P131-2.jpg> kan 8,2 KB besparen (een besparing van 21%).
- Het comprimeren van <http://1zoj.ir/wp-content/uploads/How-can-you-provoke-your-husband-P132-2.jpg> kan 6 KB besparen (een besparing van 16%).
- Het comprimeren van <http://1zoj.ir/wp-content/uploads/logo1zojforfold2.png> kan 2,8 KB besparen (een besparing van 75%).
- Het comprimeren van <http://1zoj.ir/wp-content/themes/fold/images/widget-post-thumb.png> kan 924 B besparen (een besparing van 63%).



4 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Uw pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Mobile

Comprimeren inschakelen

U heeft compressie ingeschakeld. Meer informatie over [het inschakelen van compressie](#).


HTML verkleinen

Uw HTML is verkleind. Meer informatie over [het verkleinen van HTML](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

U heeft de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).

99 / 100 Gebruikerservaring

 Overweeg dit te corrigeren:

Geschikte formaten voor tikdoelen

Sommige links/knoppen op uw webpagina zijn te klein zodat een gebruiker er niet gemakkelijk op kan tikken op een touchscreen. Overweeg [deze tikdoelen groter te maken](#) om een betere functionaliteit te leveren aan gebruikers.

De volgende tikdoelen bevinden zich te dicht in de buurt van andere tikdoelen. Er is mogelijk aanvullende tussenruimte vereist.

- Het tikdoel `ازدواج از قبل آموزش` en 7 andere bevinden zich in de buurt van andere tikdoelen.

 4 uitgevoerde regels

Plug-ins vermijden

Mobile

Het lijkt erop dat uw pagina geen plug-ins gebruikt, waardoor content op veel platforms mogelijk niet bruikbaar is. Meer informatie over het belang van [het vermijden van plug-ins](#).

De viewport configureren

Op uw pagina is een viewport opgegeven die overeenkomt met het formaat van het apparaat, waardoor de pagina correct kan worden weergegeven op alle apparaten. Meer informatie over [het configureren van viewports](#).

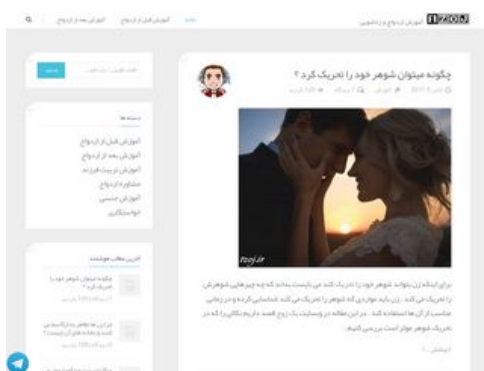
Formaat van content aanpassen aan viewport

De content van uw pagina past binnen de viewport. Meer informatie over [het formaat van content aanpassen aan de viewport](#).

Leesbare lettergrootten gebruiken

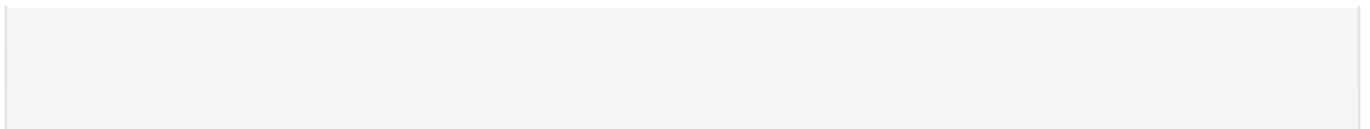
Deze tekst op uw pagina is leesbaar. Meer informatie over [het gebruik van leesbare lettergrootten](#).

Desktop



85 / 100 Snelheid

 Dit moet worden gecorrigeerd:



Desktop

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Uw pagina heeft 4 blokkerende scriptbronnen en 13 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van uw pagina.

Geen van de content boven de vouw op uw pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.


[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <http://1zoi.ir/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://1zoi.ir/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/modernizr.custom.js?ver=2.6.2>
- <https://p30rank.ir/popup.php?secid=1088570&pt=4>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <http://1zoi.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=4.9>
- <http://1zoi.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles-rtl.css?ver=4.9>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-theme.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/font-awesome.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/icons.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Nunito:400,300,700>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/responsive.css?ver=4.8.2>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/rtl.css>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-rtl.min.css>
- <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/fonts.css>

Desktop

 Overweeg dit te corrigeren:

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer u in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geeft u de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Bold.woff> (maximum duur niet gespecificeerd)
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Regular.woff> (maximum duur niet gespecificeerd)
- <http://www.webgozar.com/counter/pic/stat7.gif> (maximum duur niet gespecificeerd)
- <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=70&d=mm&r=g> (5 minuten)
- <http://maps.google.com/maps/api/js?sensor=false&ver=3.9.1> (30 minuten)

CSS verkleinen

Wanneer u CSS-code comprimeert, kunt u vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1,7 KB (een besparing van 14%).

- Het verkleinen van <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2> kan na comprimeren 1,1 KB besparen (een besparing van 13%).
- Het verkleinen van <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2> kan na comprimeren 540 B besparen (een besparing van 19%).

Desktop

JavaScript verkleinen

Wanneer u JavaScript-code comprimeert, kunt u vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parseren en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 2,8 KB (een besparing van 31%).

- Het verkleinen van <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/social-sharing.js?ver=1.0> kan na comprimeren 848 B besparen (een besparing van 37%).
- Het verkleinen van <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/ajax-load-more.js?ver=1.0> kan na comprimeren 745 B besparen (een besparing van 38%).
- Het verkleinen van <http://1zoi.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=4.9> kan na comprimeren 663 B besparen (een besparing van 18%).
- Het verkleinen van <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/jquery.appear.js?ver=4.8.2> kan na comprimeren 631 B besparen (een besparing van 49%).

Afbeeldingen optimaliseren

U kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 4,8 KB (een besparing van 33%).

- Het comprimeren van <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/logo1zoiiford2.png> kan 2,8 KB besparen (een besparing van 75%).
- Het comprimeren van <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=70&d=mm&r=g> kan 1,1 KB besparen (een besparing van 12%).
- Het comprimeren van <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/images/widget-post-thumb.png> kan 924 B besparen (een besparing van 63%).



Desktop

5 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Uw pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Comprimeren inschakelen

U heeft compressie ingeschakeld. Meer informatie over [het inschakelen van compressie](#).

Reactietijd van server beperken

Uw server heeft snel gereageerd. Meer informatie over [optimalisatie van de reactietijd van de server](#).

HTML verkleinen

Uw HTML is verkleind. Meer informatie over [het verkleinen van HTML](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

U heeft de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).