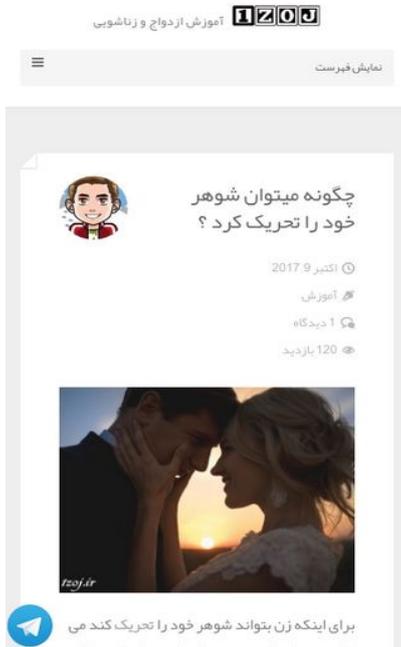


PageSpeed Insights

Mobile



63 / 100 Velocità

 Soluzioni da implementare:

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 4 risorse script e 13 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Rimuovi il codice JavaScript che blocca la visualizzazione:](#)

- <http://1z0j.ir/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://1z0j.ir/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/js/modernizr.custom.js?ver=2.6.2>
- <https://p30rank.ir/popup.php?secid=1088570&pt=4>

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- <http://1zpj.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=4.9>
- <http://1zpj.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles-rtl.css?ver=4.9>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-theme.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/font-awesome.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/icons.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Nunito:400,300,700>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/responsive.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/rtl.css>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-rtl.min.css>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/fonts.css>

Possibili soluzioni:

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Bold.woff> (scadenza non specificata)
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Regular.woff> (scadenza non specificata)

Mobile

- <http://www.webgozar.com/counter/pic/stat7.gif> (scadenza non specificata)
- <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=140&d=mm&r=g> (5 minuti)
- <http://maps.google.com/maps/api/js?sensor=false&ver=3.9.1> (30 minuti)

Minimizza CSS

La compattazione del codice CSS può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza CSS](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 1,7 KiB (riduzione del 14%).

- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 13%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2> potrebbe consentire di risparmiare 540 B (riduzione del 19%) dopo la compressione.

Minimizza JavaScript

La compattazione del codice JavaScript può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare download, analisi e tempo di esecuzione.

[Minimizza JavaScript](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 2,8 KiB (riduzione del 31%).

- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/social-sharing.js?ver=1.0> potrebbe consentire di risparmiare 848 B (riduzione del 37%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/ajax-load-more.js?ver=1.0> potrebbe consentire di risparmiare 745 B (riduzione del 38%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=4.9> potrebbe consentire di risparmiare 663 B (riduzione del 18%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/jquery.appear.js?ver=4.8.2>

potrebbe consentire di risparmiare 631 B (riduzione del 49%) dopo la compressione.

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurre le dimensioni di 79,5 KiB (riduzione del 24%).

- La compressione di <http://1zpj.ir/wp-content/uploads/What-is-Viagra-and-how-it-works-P130-4.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 30,4 KiB (riduzione del 29%).
- La compressione di <http://1zpj.ir/wp-content/uploads/The-Best-Times-to-Have-Sex-P128-1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 17,3 KiB (riduzione del 20%).
- La compressione di <http://1zpj.ir/wp-content/uploads/Signs-of-sexual-maturity-in-boys-P129-2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 13,9 KiB (riduzione del 24%).
- La compressione di <http://1zpj.ir/wp-content/uploads/Signs-of-pretending-to-orgasm-in-women-P131-2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 8,2 KiB (riduzione del 21%).
- La compressione di <http://1zpj.ir/wp-content/uploads/How-can-you-provoke-your-husband-P132-2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 6 KiB (riduzione del 16%).
- La compressione di <http://1zpj.ir/wp-content/uploads/logo1zpjforfold2.png> potrebbe consentire di risparmiare 2,8 KiB (riduzione del 75%).
- La compressione di <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/images/widget-post-thumb.png> potrebbe consentire di risparmiare 924 B (riduzione del 63%).



4 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Minimizza HTML

Il tuo HTML è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare l'HTML](#).

Dai la priorità ai contenuti visibili

I tuoi contenuti above the fold presentano priorità corrette. Leggi ulteriori informazioni sull'[assegnazione di priorità ai contenuti visibili](#).

99 / 100 Esperienza utente

Possibili soluzioni:

Imposta dimensioni appropriate per target tocco

Alcuni link/pulsanti della pagina web potrebbero essere troppo piccoli per consentire a un utente di toccarli facilmente sul touchscreen. Prendi in considerazione la possibilità di [ingrandire questi target dei tocchi](#) per garantire un'esperienza migliore agli utenti.

I seguenti target dei tocchi sono vicini ad altri target dei tocchi e potrebbero richiedere l'aggiunta di spazi circostanti.

- Il target dei tocchi `ازدواج از قبل آموزش` e altri 7 sono vicini ad altri target dei tocchi.

4 regole rispettate

Evita plug-in

Risulta che la tua pagina non utilizzi plug-in. Questo impedisce ai contenuti di essere utilizzati su molte piattaforme. Scopri ulteriori informazioni sull'importanza di [evitare i plug-in](#).

Mobile

Configura la viewport

Per la pagina è stata specificata una viewport corrispondente alle dimensioni del dispositivo che consente la corretta visualizzazione della pagina su tutti i dispositivi. Leggi ulteriori informazioni sulla [configurazione di viewport](#).

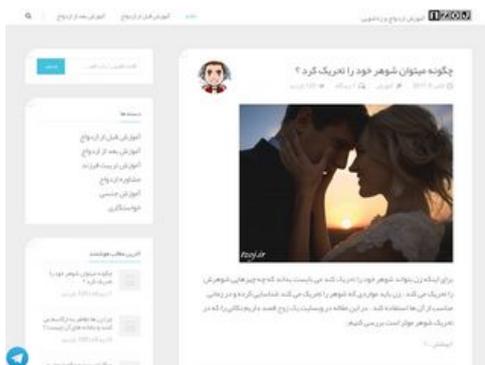
Imposta le dimensioni per la visualizzazione

I contenuti della pagina rientrano nella visualizzazione. Scopri ulteriori informazioni su come [adattare le dimensioni dei contenuti alla visualizzazione](#).

Utilizza dimensioni di carattere leggibili

Il testo della pagina è leggibile. Leggi ulteriori informazioni sull'[utilizzo di dimensioni di carattere leggibili](#).

Velocità



85 / 100 Velocità

! Soluzioni da implementare:

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

Velocità

La tua pagina presenta 4 risorse script e 13 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Rimuovi il codice JavaScript che blocca la visualizzazione:](#)

- <http://1zpj.ir/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://1zpj.ir/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/js/modernizr.custom.js?ver=2.6.2>
- <https://p30rank.ir/popup.php?secid=1088570&pt=4>

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- <http://1zpj.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=4.9>
- <http://1zpj.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles-rtl.css?ver=4.9>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-theme.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/font-awesome.min.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/icons.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Nunito:400,300,700>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/responsive.css?ver=4.8.2>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/rtl.css>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/bootstrap-rtl.min.css>
- <http://1zpj.ir/wp-content/themes/fold/css/fonts.css>

 Possibili soluzioni:

Velocità

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Bold.woff> (scadenza non specificata)
- <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/fonts/YekanWeb-Regular.woff> (scadenza non specificata)
- <http://www.webgozar.com/counter/pic/stat7.gif> (scadenza non specificata)
- <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=70&d=mm&r=g> (5 minuti)
- <http://maps.google.com/maps/api/js?sensor=false&ver=3.9.1> (30 minuti)

Minimizza CSS

La compattazione del codice CSS può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza CSS](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 1,7 KiB (riduzione del 14%).

- La minimizzazione di <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/style.css?ver=4.8.2> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 13%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1z0j.ir/wp-content/themes/fold/css/plugins.css?ver=4.8.2> potrebbe consentire di risparmiare 540 B (riduzione del 19%) dopo la compressione.

Minimizza JavaScript

La compattazione del codice JavaScript può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare download, analisi e tempo di esecuzione.

Velocità

[Minimizza JavaScript](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 2,8 KiB (riduzione del 31%).

- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/social-sharing.js?ver=1.0> potrebbe consentire di risparmiare 848 B (riduzione del 37%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/ajax-load-more.js?ver=1.0> potrebbe consentire di risparmiare 745 B (riduzione del 38%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=4.9> potrebbe consentire di risparmiare 663 B (riduzione del 18%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/js/jquery.appear.js?ver=4.8.2> potrebbe consentire di risparmiare 631 B (riduzione del 49%) dopo la compressione.

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurre le dimensioni di 4,8 KiB (riduzione del 33%).

- La compressione di <http://1zoi.ir/wp-content/uploads/logo1zoi4forfold2.png> potrebbe consentire di risparmiare 2,8 KiB (riduzione del 75%).
- La compressione di <http://1.gravatar.com/avatar/70e0e7ce4b5f3f38158eb0009123007f?s=70&d=mm&r=g> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 12%).
- La compressione di <http://1zoi.ir/wp-content/themes/fold/images/widget-post-thumb.png> potrebbe consentire di risparmiare 924 B (riduzione del 63%).



4 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Velocità

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Minimizza HTML

Il tuo HTML è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare l'HTML](#).

Dai la priorità ai contenuti visibili

I tuoi contenuti above the fold presentano priorità corrette. Leggi ulteriori informazioni sull'[assegnazione di priorità ai contenuti visibili](#).